Утверждаю:
Заведующий МДОУ д\с №2
«Малыш» п.Горный
_____/Т.Б.Каршиева/

Примерное 10- дневное меню

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшенная молочная	Каша манная молочная	Каша из овсяных хлопьев молочная	Каша пшеничная молочная	Каша из овсяных хлопьев молочная	Каша пшеничная молочная	Каша пшенная молочная	Каша манная молочная	Каша «Дружба» молочная
Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сыром	Бутерброд с маслом сыром	Бутерброд с маслом сыром	Бутерброд с маслом сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
II Завтрак									
Фрукты	Фрукты	Сок фруктовый	Кондитерские изделия	Фрукты	Фрукты	Кондитерские изделия	Сок фруктовый	Кондитерские изделия	Йогурт
Обед									
Суп с яйцом	Щи из свежей капусты	Суп с макаронными изделиями	Щи на м\б со сметаной	Суп картоф. на м\б со сметаной	Щи на м\б со сметаной	Суп рыбный с консервами	Щи на м\б со сметаной	Суп с клецками, с мясом птицы	Суп картофельный гороховый
Голубцы ленивые с мясом	Рис отварной с овощами	Гороховое пюре	Макаронные изделия с овощами	Капуста тушенная	Плов	Овощное рагу	Макаронные изделия с овощами	Гречневая каша/подлив	Рагу из мясо кур.
	Курица отварная	Птица в соусе томатном	Рыбная котлета	Курица отварная		Курица отварная	Курица отварная	Рыбная котлета	
Компот из с\ф	Кисель	Компот из с\ф	Кисель	Компот из с\ф	Компот из с\ф	Кисель	Компот из с\ф	Кисель	Компот из с\ф
Хлеб пшеничный	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшенич.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшенич.
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник									
Гречневая каша рассыпчатая с маслом	Булочка молочная	Пирожок с картоф.	Омлет натуральный Хлеб	Ватрушка с творогом	Манник со сгущенным молоком	Пирожок с повидлом	Булочка домашняя	Блины со сгущ. молоком	Макароны с маслом сахаром
Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром